

リブレ(によるCGM)活用方法 比較表

*CGM (Continuous Glucose Monitoring) : 持続的に血糖を測定し血糖値の日内変動を視覚的に把握すること

皆さまがリブレによるCGMの活用をご希望される場合、下記のような選択肢があります。
それぞれに条件やメリット・留意点などがございますので下記比較表をご参考に ご検討ください。

	[今回ご案内の 健保プログラム] リブレで実感！血糖コントロールプログラム (シンクヘルス株式会社委託)	主治医で治療の一環として ※保険適応には条件あり	自分でリブレを購入 ※主治医にて保険適応にならない場合	CGM専門外来 (保険適応の施設条件をクリアしている総合病院・ 大学病院などが実施している専門外来)
使用機器	Freestyleリブレ	リブレPro 又は FreeStyleリブレ	FreeStyleリブレ	リブレPro 又は FreeStyleリブレ
費用	参加費 : 5000円 *お一人様3年で1回まで ご参加いただいた翌年・翌々年度は ご参加いただけません。	保険適応 : 治療費 + 4000~5000円 ほど	機器購入費 : ・センサー7500円・読み取り器 6000円ほど (スマホアプリで読み取る場合、センサのみでも測定可能) *アマゾンなどにて購入可能 *主治医に相談し医療機関で購入できる場合が あるので購入についても主治医にご相談ください	保険適応 : 治療費 + 4000~5000円 ほど *主治医からの紹介状持参で CGM外来のみ 保険適応で利用することも可能
条件	参加条件 : ・健保設定の対象者基準に該当し健保からの 案内が送付された方 ・産業医が必要と判断した方 ・最後までプログラムを終えていただける方	<input type="checkbox"/> リブレPro の場合 ※施設条件 : 経験5年以上の専門医が2名以上在籍 持続皮下インスリン療法を行っている ※患者条件 : 特になし (医療機関の判断による) <input type="checkbox"/> FreeStyleリブレの場合 ※施設条件 : 経験5年以上の専門医が在籍 ※患者条件 : インスリン療法中の方	(主治医にご相談のうえ 使用されることをお勧めします)	<input type="checkbox"/> リブレPro の場合 ※患者条件 : 特になし。 主治医からの紹介状があれば保険適応でCGM可能 <input type="checkbox"/> FreeStyleリブレ ※インスリン療法中の方のみ、こちらを選択 できる場合あり
メリット	・医療機関を受診することなく、遠隔面談で サポートを受けながらCGM体験ができる ・専用アプリで、リアルタイムに血糖変動を確認、 食事や運動と併せてモニタリングできる。 (アプリは終了後も継続使用可能)	・保険適応なので自己負担額が少ない ・主治医の指導のもと使用できる ・主治医管理なので測定結果により、治療内容を調整し てもらうことができる	・自分のタイミングでリブレを活用できる ・メーカーのアプリ使用でスマホで読み取り & データ 管理が可能 ・メーカーによるメール・電話サポート等も利用可能	・主治医でリブレを使用できない場合も、主治医での治療 を継続しながらCGM 専門外来で糖尿病専門医・専門看護 師からのサポートを受けることができる ・測定結果や分析結果は、専門外来から主治医に共有される (医療機関により対応に違いあり)
留意点	*参加申し込みには、主治医の承諾(口頭でOK) が 必要です。 *測定結果や分析結果については、ご本人から 主治医へご報告いただきます。	*主治医の医療機関が施設条件を満たしていない場合 保険適応でのリブレ使用はできません。 (保険適応にならない場合でも、患者が自費購入した Freestyleリブレにて支援可能な医療機関もあるようです) *リブレProを使用する場合は、医療機関で2週間分まとめ て測定結果を確認するので、患者側では随時血糖変動を 確認できない場合があります。	*事前に主治医に相談しましょう *測定結果や振り返りも主治医と共有し、治療の調整に 活用してもらいましょう *食事や活動と血糖変動の関連を振り返るためにも測定 期間中の食事・活動を記録することをおすすめします。 (記録用紙は、健保ホームページよりダウンロードして ご使用いただけます)	*リブレProを使用する場合は、医療機関で2週間分まとめ て測定結果を確認するので、患者側では随時血糖変動を 確認できない場合があります (リブレProのリーダーは、各社にて数台保管しています。 専門外来でリーダーの貸し出しがない場合、会社の 産業医・看護職にご相談ください)

※医療機関では、リブレ以外のCGM機器も条件により利用可能です。詳しくは医療機関などでご相談ください。