

リコー三愛グループ健康保険組合の被保険者・被扶養者の皆様

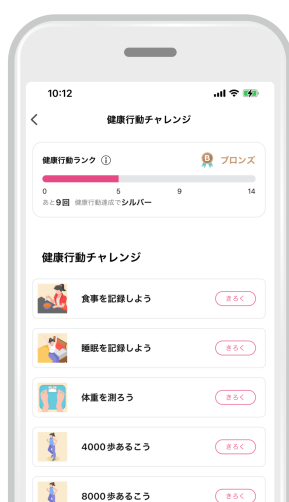
スマートフォン(FiNCアプリ)で健康をサポートします!!

健康保険組合は、ご自身の生活習慣の改善や運動習慣をスタートさせるきっかけづくりを提供し、健康づくりに積極的に取り組んでいる方々を応援いたします。お手持ちのスマートフォンでFiNCアプリをご活用ください!

ご利用対象者は、被保険者・被扶養配偶者・40歳以上の被扶養家族です。

日々の健康管理に役立つ 「FiNCアプリ」おすすめの3つの使い方

1 毎日変わるチャレンジ内容をやってみよう



健康になるための
健康行動チャレンジ内容を
チェックして、実践してみよう。

- 歩数4000歩以上・8000歩以上を歩こう
- 体重記録しよう等

2 歩数や食事、体重などライフログを記録してみよう



ライフログを記録して
自分の状態を知ろう。

- 歩数はスマホと連携して自動取得。
たくさん歩いて、FiNCマイルを獲得するための「歩数ガチャチケット※」を獲得しよう
※歩数4,000歩8,000歩毎にチケットが獲得できます。
- 食事は各種栄養素をグラフで表示

3 健康診断結果を見よう



健康診断の結果をアプリで確認。
自分の健康状態がいつでも把握できる!

- 2013年度以降の健診結果をアプリでチェック
- 検査項目ごとの改善方法をチェック
※対象者: 総合健診を受けている被保険者・被扶養者、
特定健診を受けている被扶養者
※健診結果項目: 特定健診の項目及び尿酸の項目
※当健保システムに健診データが取り込めていない方は、
その年度の健診データが表示されていません。

《FiNCアプリのご利用について》

スマートフォンまたはパソコンでリコー三愛グループ健康保険組合専用のFiNCアプリに個人登録のうえ、ご利用ください。

※パソコンは一部機能に制約があるので、スマートフォンがオススメです。

今すぐスマートフォンでご登録を！

STEP1 健保専用ID(認証)の取得

QRコードを読み取り、メールアドレス・パスワード・健康保険証の情報を入力します。

※すでにFiNCアプリをご利用の方は、登録済のメールアドレスとパスワードを入力してください。



お手元に
健康保険証を
ご用意ください

STEP2 健保専用IDにて アプリへログイン

FiNCから送信されたメールよりアプリをインストールします。

ご登録操作手順

1 メールアドレスと パスワードの設定



既にFiNCアプリをご利用中の方は、登録済のメールアドレスとパスワードを入力してください。申し込み後はアプリの再起動をしてください。

2 保険証情報の登録



ご登録は、一つのメールアドレスに一つの保険証情報のみとなります。ご家族でご利用いただく際は、必ず各人が利用されるメールアドレスにてご登録ください。

3 健保専用ID(認証)の取得 & 完了メール受信



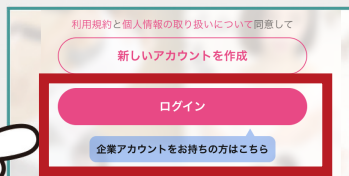
STEP1

健保専用ID(認証)
の取得

4 FiNCアプリの インストール



下記のように表示が出たら「ログイン」をクリックしてすすめてください。



ここを
CLICK!!

「ログイン」から登録したメールアドレスとパスワードを利用してログインしてください。

5 FiNCアプリへ ログイン



6 「健康診断結果」が 閲覧できることを確認



きろくの右上のALLから健康診断結果が表示されていればアプリの登録が完了しています。表示がない場合はヘルプよりお問い合わせください。
※対象者：総合健診を受けている被保険者・被扶養者、特定健診を受けている被扶養者
※健診結果項目：特定健診の項目及び尿酸の項目

FiNC サポートセンター

support-fincapp@finc.com

[受付時間] 平日9:30~17:30

画面左上三本線→ヘルプとお問い合わせ→「お問い合わせ」と検索

※ お問い合わせの際は カタカナフルネーム、記号、番号、生年月日 をご記載ください。
※ お問い合わせ内容によっては、回答にお時間を頂戴する場合がございます。

【よくあるお問い合わせ】



お問い合わせ先

FiNC アプリとは…?

「カラダのすべてを、ひとつのアプリで。」をコンセプトに
歩数、体重、睡眠、食事などのライフログを1つのアプリで記録ができて、
特許を取得したAI(人工知能)が
お客様一人ひとりにパーソナライズされたアドバイスを
提供するヘルスケアプラットフォームアプリです。



健診結果を経年で 閲覧可能

健診結果をアプリで確認。
過去のデータと比較できる
ので、経過観察に最適です。

【健診結果閲覧方法】

「きろく」の「ALL」をタップし
「健康診断結果」へ



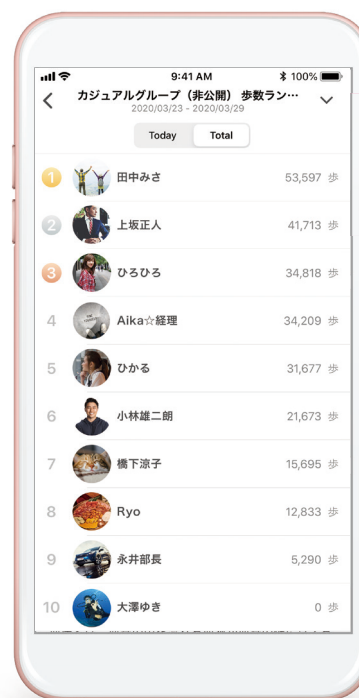
記録した食事に アドバイス

記録した食事に対しての
アドバイスを確認できます。
振り返りを読んで次の食事の
参考にすることが出来ます。



歩数は自動取得 「ライフログ機能」

歩数や体重など日々の生活習慣
をアプリに記録。
歩数はスマホを持ち歩くだけで
自動で取得されるため、記録の
手間はかかりません。



歩数ランキング

取得された歩数で、他ユーザー
との歩数競争を毎週開催。
自分の順位を知ること、日々
の運動量を再認識できます。

※グループランキングへの
参加は任意です。

FiNCアプリとは…?



その他、各種機能が盛りだくさん

FiNCマイル交換

FiNCアプリで貯めたマイルを使って、デジタルギフト等の商品に交換出来ます。

健康行動ランク

アプリの記録回数(健康行動量)に応じて、健康行動ランクが変動。ランクがUPすると、交換できる商品数が増えます。

FAQ(よくある質問とその回答)

プロフィール設定方法

プロフィールでは、以下を自由に設定することが可能です。

ニックネーム
お名前(姓、名)
職業
自己紹介(フリーテキスト)

以下は設定されていても、他のユーザーには非公開となります

生年月日
性別
身長
居住地

〈操作手順〉
アプリ画面左上アイコン→プロフィールを表示→鉛筆マークをタップ

プライバシーが心配です

アプリ登録時の以下の情報は、非公開情報ですご安心ください。

- ・身長
- ・体重
- ・身体の悩み
- ・生年月日

また、上記以外の各投稿内容(食事投稿など)につきましては、プライバシー設定で公開/非公開を選択できます。これらの初期設定は非公開になっておりますので、必要に応じて設定してください。

パスワード再設定

パスワードはアプリまたはFiNCメールへのログイン時、メールアドレスの設定時にご使用いただきます。現在のパスワードをお忘れの際は、一度アプリをログアウトしていただき、既にアカウントをお持ちの方用のアイコンをタップいただきますと、パスワード再設定が可能です。

株式会社FiNC Technologies とは

「Design your Well-being」をビジョンに掲げる予防ヘルスケア×AI(人工知能)に特化したヘルステックベンチャー。

最先端のテクノロジーを駆使して行動変容を起こすことで、健康の先にある幸せな生活の実現を目指し、人々にココロとカラダの健康をサポートしていきます。